



Simulado Concurso Professor EDUCAÇÃO FÍSICA - AVALIAÇÃO FÍSICA

01. Para realizar a medida da dobra cutânea da perna e o perímetro do pescoço, o professor de Educação Física deverá utilizar, respectivamente, os seguintes instrumentos:

- A) plicômetro e paquímetro.
- B) estadiômetro e fita métrica.
- C) plicômetro e fita métrica.
- D) paquímetro e estadiômetro.

02. Uma aluna de 30 anos apresenta um índice de massa corporal de 42 kg/m^2 . Esse valor está relacionado a um índice de mortalidade:

- A) muito baixo.
- B) baixo.
- C) moderado.
- D) normal.
- E) muito alto.

03. Qual o nome dos aparelhos específicos utilizados para medir a força máxima isométrica?

- A) Adipômetros
- B) Dinamômetros
- C) Estadiômetros.
- D) Plicômetros.
- E) Paquímetros.

04. Quando um professor faz avaliação física em seus alunos e verifica o grau de esforço com que é realizada uma atividade física ele está medindo

- A) resistência.
- B) regularidade.
- C) duração.
- D) volume.
- E) intensidade.

05. Na seleção de um teste, o professor de Educação Física deve sempre considerar o critério de validade. É importante que este critério possua um alto

- A) grau de confiabilidade pedagógica.
- B) grau de subjetividade.
- C) nível de dispersão epistemológica.
- D) teor de susceptibilidade.
- E) coeficiente de correlação.

06. Na realização de um teste, ao solicitar que o aluno eleve e mantenha os membros inferiores a aproximadamente 30 centímetros do solo, na posição de decúbito ventral, o professor estará avaliando as condições e força dos músculos

- A) gastrocnêmios e tibiais.

Materiais para Concursos:



- B) dorsais e abdominais
- C) glúteos e psaos.
- D) glúteos e lombares.
- E) iliopsoas e tibiais.

07. No início do ano, um professor de Educação Física realiza um teste de Cooper com seus alunos, que consiste em medir a distância que cada aluno percorre em doze minutos.

O objetivo desse teste é avaliar a resistência

- A) aeróbia.
- B) de força.
- C) anaeróbia.
- D) miofibrilar.
- E) muscular localizada.

08. A medida da maturação pode ser utilizada pelo professor de Educação Física como embasamento para a adequação e quantificação da intensidade de um treinamento ou aula. Segundo Bar-Or et al. (2009), as medidas da maturação variam de acordo com o sistema biológico considerado, sendo que os indicadores mais utilizados são:

- A) a maturação esquelética, o crescimento ósseo e a maturação somática.
- B) a maturação sexual, o crescimento ósseo e a maturação psicológica.
- C) a maturação esquelética, a maturação sexual e a maturação somática.
- D) a maturação esquelética, a maturação sexual e a maturação psicológica.
- E) o crescimento ósseo, a maturação sexual e a maturação social.

09. Testes, medidas e avaliações são fundamentos imprescindíveis à compreensão de como o professor organizará um programa de atividades com objetivo de desenvolver a aptidão física de seus alunos. Com relação a esse assunto, julgue o seguinte item.

O processo de avaliação envolve o ato de comparar e de emitir um julgamento sobre a comparação, ou seja, determina a importância ou o valor da informação coletada.

- A) Certo
- B) Errado

10. Testes, medidas e avaliações são fundamentos imprescindíveis à compreensão de como o professor organizará um programa de atividades com objetivo de desenvolver a aptidão física de seus alunos. Com relação a esse assunto, julgue o seguinte item.

No processo de medição poderão ser adotados normas ou critérios de referência. A comparação dos resultados obtidos com um padrão construído em um determinado grupo (faixa etária, sexo, atleta) corresponde às normas de referência.

- A) Certo
- B) Errado



GABARITO

- | | |
|------|-------|
| 1. C | 6. D |
| 2. E | 7. A |
| 3. B | 8. C |
| 4. E | 9. A |
| 5. E | 10. B |

Simulado Concurso Professor

Materiais para Concursos:

<https://questoesconcursopedagogia.com.br/mais1200questoes/>

FAÇA CURSOS GRATUITOS ONLINE COM CERTIFICADO

<http://superpreparadocursos.com.br/>

Materiais para concurso por área:

Educação Física:

<http://simuladosquestoes.com.br/professor-de-educacaofisica/>

Ciências:

<http://simuladosquestoes.com.br/material-concurso-professor-de-ciencias/>

Artes:

<http://simuladosquestoes.com.br/material-concurso-professor-de-artes/>

Geografia:

<http://simuladosquestoes.com.br/material-concurso-professor-de-geografia/>

História:

<http://simuladosquestoes.com.br/material-concurso-professor-de-historia/>

Matemática:

<http://simuladosquestoes.com.br/material-concurso-professor-de-matematica/>

Português:

<http://simuladosquestoes.com.br/material-concurso-professor-de-lingua-portuguesa/>

Materiais para Concursos:

<https://questoesconcursopedagogia.com.br/mais1200questoes/>